

Développer sa confiance

Objectifs :

Savoir retrouver l'union à l'intérieur pour faire sa force à l'extérieur. Savoir clarifier son « intention » : une victoire publique est toujours précédée par une victoire personnelle. Savoir adapter sa manière de communiquer pour fédérer l'auditoire.

Programme :

- 1 Développer sa cohérence personnelle**
- 2 Faire l'unité à l'intérieur et à l'extérieur de soi**
- 3 Utiliser les méta-programmes pour capter l'auditoire**
- 4 Parler au cœur, à la tête et au corps pour contourner les résistances**
- 5 Utiliser les silences pour appuyer son discours**